

Aktuelle Wino-News zu deiner Lieferung



Rückblick Yoga-Retreat

Was für ein schöner Sonntag-Morgen bei uns im Winoversum.

Unser Yoga-Retreat war geprägt von Achtsamkeit, Entspannung und ganz viel Verbindung. Ein Vormittag, um wieder mehr in Verbindung mit sich selbst, dem eigenen Körper und der Natur zu kommen. Die erste Yoga-Einheit durfte dabei durchaus etwas fordernd sein.

Umso schöner war anschließend das Gefühl, loszulassen, durchzuatmen und sich beim leckeren, abwechslungsreichen **Frühstück** rundum verwöhnen zu lassen. Besonders gefreut hat uns, wie wohl sich alle gefühlt haben und wie viel positives Feedback wir bekommen haben. Auch für den **Mittagsnack**.

Ein echtes Highlight zum Abschluss waren die Kirtan-Gesänge: gemeinsam mitsingen, mitmachen oder einfach nur lauschen und die besondere Stimmung genießen.

Danke an Nathalie, für die Begleitung der Yoga-Einheiten und an alle weiteren Frauen, die diesen Morgen so besonders gemacht haben. Danke an alle, die da waren und diesen Morgen mit so viel Offenheit und Herzlichkeit gefüllt haben.

Uns hat dieser Tag so viel Freude gemacht, dass wir eine Wiederholung planen.
Wir halten euch auf dem Laufenden.

[zu unseren Events](#)

Grüße aus Brackenheim, Nadine Croneiß und das gesamte Wino-Team!

Sommerliche Erfrischung

Genießt den Sommer mit unseren prickelnden Saftschorlen! Gut gekühlt sind sie die perfekte Erfrischung an warmen Tagen und löschen den Durst mit bestem Brackensteiner Bio-Obst aus der Flasche. Erhältlich in den Sorten: Apfel, Apfel-Cassis und Birne-Rhabarber. Natürlich kommen alle Sorten ohne zugesetzten Zucker aus. Bestellt eure Lieblingsschorle ganz bequem im Sixpack oder im 24er-Kasten und genießt fruchtig-prickelnde Erfrischung für den Sommer!



[Wino Bio Schorle](#)

Sommerzitronen sind grün!

Im Sommer geerntete Zitronen sind ursprünglich grün. Eine gelbe Schale haben Früchte, die im Winter geerntet wurden.

Wie aber kommt es zu dem Glauben das Zitronen gelb sein müssen? Und warum findet man auch im Sommer hauptsächlich gelbe Zitronen im Handel?

Das grüne Zitronen unreif sind ist ein weit verbreiteter Irrglaube. Dass wir auch im Sommer gelbe Zitronen im Handel finden, liegt am Einkaufsverhalten der Kunden. Da die Verbraucher bei einer Zitrone mit grüner Schale fälschlicherweise auf deren Unreife schließen, passen die Händler und Landwirte ihr Angebot der Nachfrage nach gelben Zitronen an. So werden im konventionellen Handel durch chemische Nachbehandlung, oder klimatisierte Lagerhallen die europäischen Sommerzitronen nachträglich gelb gefärbt.

Bei Bio-Zitronen ist solch eine Nachbehandlung jedoch verboten. Um ihren Kunden dennoch die gewohnt gelben Zitronen verkaufen zu können importieren Händler im Sommer ihre Zitrusfrüchte häufig aus Südafrika oder Südamerika.



Eine kleine Vorschau auf den August ...

Wir haben heute schon einen kleinen Vorgeschmack für euch:

Im August erwartet euch eine besondere **Rabattaktion** auf ausgewählte Produkte aus einem bestimmten Bereich unseres Sortiments. Mehr möchten wir noch nicht verraten – aber so viel ist sicher: Wer diese Produktgruppe liebt, darf sich freuen!

Welche Produkte genau dabei sind, bleibt noch ein kleines Geheimnis.



Sommer-Salat

Zutaten:

400 g Möhren • 1 Stk Gurke • 1 Stk Feta • 1 Stk rote Zwiebel • 3 EL Sojasoße • 1 EL Essig • 1 EL Salatöl • 1 Prise Salz • 1 Prise Pfeffer • 1 Prise Sesam

Zubereitung:

- Möhren schälen und Möhre dann mit dem Sparschäler in Streifen abziehen.
- Ingwer reiben und mit den Möhrenstreifen in Sojasoße marinieren.
- Zitrone auspressen und zugeben.
- Gurke, rote Zwiebel und Feta klein schneiden und in eine Schüssel geben.
- Mit wenig Essig, nur etwas Salz und Pfeffer würzen.
- Marinierte Möhren mit Soße zugeben.
- Öl zugeben, vermengen und mit Sesam betreuen.

Tipp:

In den Kühlschrank stellen und kühl genießen

[Zum Rezept auf unserer Website!](#)

Wino Bio GmbH
Im Hasenlauf 1 | 74336 Brackenheim
Tel.: 07135 93767-0 info@wino.bio | www.wino.bio

[Home](#) | [Impressum](#)

Copyright © 2025 Wino Bio GmbH, All Rights Reserved.

